

Школа		ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат" (5 дневная рабочая неделя)		Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша Дружба	200
	закуска	94	Бутерброд с маслом	115
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	590	Печенье	30
Обед	закуска	76	Винегрет овощной	100
	1 блюдо	142	Щи на мясокостном бульоне со сметаной ,из свежей капусты с картофелем	250
	2 блюдо	340	Рыба запеченная с картофелем в омлете	250
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	закуска	94	Бутерброд с маслом	100
	фрукты	112	Плоды свежие	240
Ужин	гор.блюдо	364	Азу по Татарски	250
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100
Ужин 2	хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба	20
	напиток	516	Ряженка	180



		Дата		1/23/2025
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
23.32	223.80	5.58	9.02	30.24
14.98	298.48	8.10	10.22	48.55
16.07	138.04	4.88	4.92	18.72
11.00	84.44	1.00	0.00	20.20
3.18	125.10	1.90	2.50	18.97
5.24	124.30	2.49	5.35	16.23
28.37	268.17	5.10	17.78	21.52
35.22	524.62	48.92	23.04	24.90
1.99	67.96	0.06	0.00	17.88
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
1.24	56.96	0.00	0.00	14.98
14.18	277.38	7.11	10.53	43.01
14.81	193.54	3.02	1.01	42.34
36.90	368.12	13.00	19.58	34.65
1.24	60.74	0.00	0.00	15.96
5.30	235.00	7.60	0.80	49.20
1.06	66.84	2.25	0.23	13.95
18.24	97.20	5.22	4.50	7.56

Лист согласования к документу № 395 от 23.01.2025

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 23.01.2025 10:19

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 23.01.2025 - 10:19	-